

## Reconnaitre les symptômes des états grippaux

Les signes qui doivent vous faire réagir immédiatement:

- Vous avez de la fièvre autour de 38°C.
- Vous frissonnez sans avoir vraiment froid et éprouvez comme une sensation de mal-être.
- Vous avez de légères courbatures et des douleurs musculaires alors que vous n'avez pas fait d'effort physique.
- Vous avez des maux de tête, plus ou moins forts et durables.
- Vous êtes anormalement fatigués.

## Dès les premiers signes des états grippaux... aussitôt Oscillococcinum® !

Les symptômes sont des signaux d'alerte que votre corps vous envoie. Sachez les reconnaître. Plus vous **réagissez rapidement**, plus vous pourrez aider votre corps à se défendre. Faites donc en sorte de toujours avoir quelques doses d'Oscillococcinum® sous la main !

En cas d'un état grippal déclaré. Il est important d'apporter un **soulagement rapide**. Suite à la prise adéquate d'Oscillococcinum® vous pouvez constater que la guérison intervient plus rapidement.

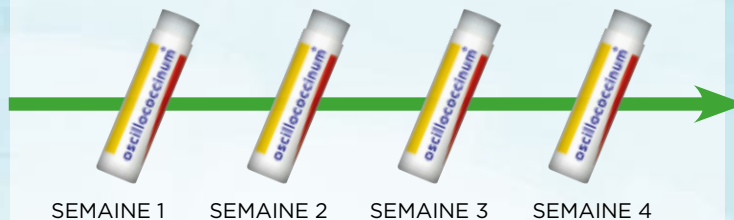
## POURQUOI OSCILLOCOCCINUM® ?

- Médicament homéopathique
- Pour toute la famille\*
- Pratique et facile à prendre
- Sans somnolence

## Comment prendre Oscillococcinum® ?

### PÉRIODE D'EXPOSITION

Une dose d'Oscillococcinum® par semaine, depuis le début de l'automne jusqu'à la fin de l'hiver, peut réduire l'intensité des symptômes grippaux.



### ÉTAT GRIPPAL À SON DÉBUT

Prenez Oscillococcinum® dès les premiers symptômes. Une première dose le plus tôt possible, à répéter éventuellement 2 ou 3 fois à 6 heures d'intervalle.



### ÉTAT GRIPPAL DÉCLARÉ

Prenez 1 dose d'Oscillococcinum® le matin et 1 dose le soir pendant 1 à 3 jours.



Il n'existe pas d'interaction connue en combinant Oscillococcinum avec d'autres médicaments. Mettre la totalité des globules contenus dans le tube dans la bouche et les laisser dissoudre. Pour les enfants de moins de un an, dissoudre les globules dans de l'eau avant administration.

Je me prépare pour l'hiver  
avec

# Oscillococcinum



**BOIRON®**

## L'hiver est à nos portes...

Quand l'automne est là, plus rien ne va. Les températures baissent, l'humidité augmente. Résultat : votre organisme est fragilisé. Mais les infections, elles, deviennent de plus en plus virulentes. Il est alors **important d'aider votre corps à se défendre** sans attendre.

## Adoptez les bons gestes

- Aérez votre habitation. Un intérieur confiné favorise la prolifération des microbes.
- Lavez-vous les mains régulièrement. Elles peuvent être des vecteurs de virus.
- Mangez des fruits et légumes. Leurs vitamines stimulent votre système immunitaire.
- Pratiquez une activité physique. Le sport permet d'éliminer les toxines.

## Préparez l'hiver avec Oscillococcinum®

La prise d'une seule dose par semaine d'Oscillococcinum®, pendant la période d'exposition grippale, peut réduire l'intensité des symptômes grippaux quand ils se manifestent.



## L'homéopathie, un bon réflexe pour vous soigner autrement

L'homéopathie peut aider votre corps à affronter les frimas de l'automne et de l'hiver dans de bonnes conditions. Traiter les états grippaux avec Oscillococcinum®, permet de se soigner sans risque de somnolence.

Aujourd'hui **50% des belges\*2 font confiance à l'homéopathie** pour traiter les maladies hivernales.

Oscillococcinum est un médicament homéopathique contre les états grippaux issu **d'un savoir-faire reconnu depuis 45 ans**. Il peut être pris par tous les membres de la famille, même les jeunes enfants\* et il est compatible avec d'autres traitements médicamenteux. Il se présente sous forme de **dose unique, pratique** : facile à prendre et ne provoque aucun effet de somnolence.



\* Chez les enfants de moins de 1 an, les globules devront être préalablement dissous dans l'eau.

\*2 Etude Dedicated "Image de l'homéopathie en Belgique", menée en juin 2013 auprès d'un échantillon représentatif de 1091 personnes de 18 ans et plus.

Médicament homéopathique. Demandez conseil à votre pharmacien. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. Lire attentivement la notice dans l'emballage. Le principe actif est : Anas barbariae hepatis et cordis extractum 200K.

# États grippaux ?

Aussitôt  
*Oscillococcinum*

